

# ¿Cómo pueden los profesionales sanitarios no dedicados a la salud bucodental fomentar la salud bucodental para las personas mayores?

## Salud bucodental



## Salud general

## POR QUÉ ES IMPORTANTE



La salud bucodental es fundamental para la salud general, el bienestar y la calidad de vida.



Las afecciones bucodentales en las personas mayores son comunes, evitables y, a menudo, se pasan por alto.



Hay muchas enfermedades sistémicas relacionadas con la salud bucodental, incluidas la diabetes y las afecciones cardiovasculares.



Las personas mayores suelen confiar en cuidadores, por lo que las evaluaciones periódicas por parte de los profesionales sanitarios no dedicados a la salud bucodental son algo fundamental.



Una atención bucodental adecuada ayuda a prevenir la desnutrición, mejorar el habla y las interacciones sociales y a mantener la dignidad.

## Problemas comunes de salud bucodental en las personas mayores



### Enfermedad periodontal (gingival)

- Relacionada con la diabetes, enfermedades cardíacas y el tabaco
- Las primeras etapas son reversibles
- Las etapas avanzadas provocan la pérdida de dientes



### Caries dental

- Causada por dietas azucaradas, sequedad bucal y una mala higiene bucodental
- Frecuente en las superficies radiculares
- Se puede prevenir con el uso de flúor y una buena higiene



### Pérdida de dientes

- Provoca deterioro cognitivo, mala nutrición
- Sustitución mediante puentes, implantes y dentaduras postizas
- La higiene es fundamental para prevenir la recurrencia



### Hipofunción bucodental

- Sequedad bucal debido a la medicación
- Reducción de la función motora de la lengua/ los labios
  - dificultades para tragar y hablar

## El marco de cinco pasos:

1

### Preguntar

- Problemas de masticación, deglución y habla
- Consumo de azúcar, alcohol, tabaco
- Historial farmacológico (relacionado con la sequedad bucal)

2

### Observar si hay signos

- Mala higiene, sequedad bucal, problemas del habla o movimiento

3

### Decidir

- Afecciones que requieren intervención o derivación inmediata

4

### Actuar

- Educar a pacientes y cuidadores
- Derivar para recibir ayuda dental, dietética o para dejar el tabaco
- Aplicar flúor en la atención primaria si es adecuado

5

### Documentar

- Documentar el estado de salud bucodental, los componentes de una población envejecida, y la prevalencia de factores de riesgo asociados a enfermedades bucodentales.

Más información [whole-body-health.fdiworlddental.org](http://whole-body-health.fdiworlddental.org)